



**Année 2025-2026
à Saint Nazaire**

Parcours: "Apprends nous à prier"

10 façons de prier:

Un enseignement par mois
avec initiation théorique et
pratique,
témoignages et mise en œuvre.
Puis relecture et partage en
groupes fraternels entre 2 topos.



Ce parcours est ouvert à tous ,
que vous soyez déjà ancré dans la
prière ,souhaitant découvrir de
nouvelles façons de prier ou
désireux au fond de votre cœur de
commencer à établir une relation
avec Dieu

Nous proposons un **enseignement**
avec travaux pratiques et témoignage

une fois par mois

de 20h30 à 22h (maximum)

à Notre Dame d'Espérance

et une **rencontre** 15 jours après, par
groupe de 8 personnes environ, autour
d'un animateur, pour partager autour de
notre prière et répondre à nos questions.

Nous bénéficierons ainsi de l'expérience
des autres personnes du groupe et de leur
soutien fraternel.

Programme de l'année:

**Tous les topos se déroulent dans les salles paroissiales
de Notre Dame d'espérance:
2 rue Léon Jouhaux , saint Nazaire,
de 20h30 à 22h (maximum).**

Les groupes fraternels se passeront là où vous le
déciderez, en fonction du groupe ,
de 20h30 à 22h maximum.

Lundi 15 septembre 2025: topo n °1: Introduction à
la prière. Conseils pratiques. La prière d'alliance. Le
Notre Père.

Lundi 29 septembre: groupes fraternels : travaux
pratiques et partage des difficultés et joies.

lundi 13 octobre: topo n°2: l'oraison ignatienne.

Lundi 3 novembre: groupes fraternels.

lundi 17 novembre: topo n°3: la louange.

lundi 1er décembre: groupes fraternels.

lundi 15 décembre: topo n°4: la prière des heures
. les psaumes.

Lundi 5 janvier 2026: groupes fraternels.

Lundi 19 janvier: topo n°5: L'Eucharistie et l'adoration.

Lundi 2 février: groupes fraternels.

Lundi 2 mars 2026: topo n°6: Prier avec son corps. Apprendre par cœur et avec le cœur et le corps la Parole

Lundi 16 mars: groupes fraternels.

Lundi 30 mars: topo n°7: L'oraison dominicaine et carmélitaine .

la date de votre **groupe fraternel** sera libre.

Lundi 27 avril: topo n°8: Prier l'Esprit saint. L'effusion de l'Esprit.

lundi 11 mai: groupes fraternels.

Lundi 25 mai: topo n°9: le chapelet, prier avec Marie.

Lundi 8 juin: groupes fraternels.

Lundi 22 juin: Topo n°10: Les fruits de la prière. Partage et récolte festive.



**Bienvenue à chacune et
chacun d'entre vous!**



**La participation régulière du
parcours est nécessaire pour
en recueillir tous les fruits.**

**Les inscriptions se feront sur place le
lundi 15 septembre.**

**Ou pour ceux qui ne pourraient
assister à ce premier enseignement:**

**Par tel :06 59 73 42 46
ou coordi.spe@gmail.com**

**Participation financière demandée:
15 euros. (Carnet offert, photocopies et
petites douceurs!)**



